

先着順!

令和6年度 介護予防教室 (4月開講)

再募集のお知らせ

お申し込みは4月2日(火)午前9時より 電話受付を開始します

会場	教室名	内容	曜日・時間	初回	人数
老人福祉センター 東上野2-25-14 (3833)6541	お口元気度アップ 教室	歯科衛生士の指導で 口腔機能を向上させて 目指せ健康長寿	毎週水曜日 午前10時～11時 (初回と9回目は 11時30分まで)	4月10日	5名

※第1回と第9回は測定の為、午前10時～11時30分までとなります。

- 応募対象 : 申込時点で、台東区内に住所を有する(住民登録済み)方で、
65歳以上の方 (令和6年3月31日現在)
- 開催期間 : 令和6年4月～令和6年6月 (全10回)
- 申込締切 : 先着順 定員になり次第受付を終了いたします。
- 応募方法 : **上記の会場に、直接電話でお申し込みください。**